

# KURSE SÜDBAD 2024



## UNSERE KLASSIKER

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN
Aqua Fitness	09.30 - 10.15	09.30 - 10.15	11.45 - 12.30	08.00 - 08.45	08.00 - 08.45	3   Bewegungsbecken
	10.15 - 11.00	16.30 - 17.15	12.30 - 13.15	09.30 - 10.15	08.45 - 09.30	
	11.45 - 12.30	17.15 - 18.00	13.15 - 14.00	10.15 - 11.00	09.30 - 10.15	
	12.30 - 13.15		14.00 - 14.45	16.30 - 17.15		
	17.30 - 18.15		16.45 - 17.30	18.00 - 18.45		
	18.15 - 19.00		18.15 - 19.00			
	19.00 - 19.45		19.45 - 20.30			
Aqua Fitness			18.50 - 19.35 19.35 - 20.20			3   Lehrschwimmbecken
Aqua Jogging			17.15 - 18.00 18.00 - 18.45 18.45 - 19.30 19.30 - 20.15			3   Schwimmerbecken

## KRAFT UND AUSDAUER

Aqua Power	16.45 - 17.30	18.00 - 18.45 18.45 - 19.30	17.30 - 18.15 19.10 - 19.45	19.30 - 20.15		2   Bewegungsbecken
------------	---------------	--------------------------------	--------------------------------	---------------	--	---------------------

## GESUNDHEIT UND AUSGLEICH

Aqua Bauch Beine Po				18.45 - 19.30		2   Bewegungsbecken
Aqua Rückenfit	19.45 - 20.30	08.45 - 09.30		08.45 - 09.30 17.15 - 18.00		2   Bewegungsbecken

## TERMINE

STAFFEL	VON	BIS	FREIER VERKAUF
1	02.01.24	17.03.24	04.12.23
2	18.03.24	02.06.24	26.02.24
3	03.06.24	29.09.24	06.05.24
4	30.09.24	22.12.24	02.09.24

- **Staffelkarten** sind bis zur ersten Kursstunde erhältlich. Danach können Einzeltickets erworben werden.
- **Jahreskarten** sind während der Verkaufszeiträume für die erste Staffel des nächsten Kalenderjahres erhältlich.
- Bei Zahlung mit der **Bäderkarte** (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise.

## PREISE

KAT.	JAHRESKARTE	STAFFELKARTE	EINZELKARTE
1	435,20 EUR	126,80 EUR	14,40 EUR
2	402,50 EUR	117,50 EUR	13,70 EUR
3	389,80 EUR	113,60 EUR	12,90 EUR
1	-	-	13,20 EUR
2	-	-	10,90 EUR
3	-	-	9,60 EUR

Wir bieten ganzjährig, auch in den Schulferien, **Schwimmkurse** an, die in der Regel 10 Einheiten umfassen. Bitte erfragen Sie **Kurstermine** und **freie Kursplätze** per E-Mail an [schwimmkurs@bremer-baeder.de](mailto:schwimmkurs@bremer-baeder.de).

Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann. Stand: November 2023

**Kurs-Anmeldung vor Ort** im Südbad oder im Bremer Bäder-Shop bei SportScheck in der Sögestraße 22 (4. Etage).

Anfragen zu den Kursen per Mail unter → [shop@bremer-baeder.de](mailto:shop@bremer-baeder.de)

## UNSERE SCHWIMMKURSE

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN
Babyschwimmen (3-12 Monate)	16.15 - 16.45					3   Lehrschwimmbecken
Babyschwimmen (12-24 Monate)	16.50 - 17.20					3   Lehrschwimmbecken
Kleinkindschwimmen (ab 2 Jahre)	17.25 - 17.55					3   Lehrschwimmbecken
Stadtmusikanten Plus	15.00 - 15.30		15.00 - 15.30		14.15 - 14.45	3   Lehrschwimmbecken
Seepferdchen Anf.	Mo + Mi: 15.45 - 16.15	Di + Do 15.45 - 16.15	Mo + Mi: 15.45 - 16.15	Di + Do 15.45 - 16.15	15.00 - 15.30 15.45 - 16.15 16.30 - 17.00	3   Lehrschwimmbecken
Seepferdchen Fortgeschritten	Mo + Mi: 16.30 - 17.15	Di + Do: 15.30 - 16.00	Mo + Mi: 16.30 - 17.15	Di + Do: 15.30 - 16.00	17.15 - 17.45	3   Schwimmerbecken
Bronze					18.00 - 18.30	3   Schwimmerbecken
Bronze/Silber Kombi	17.15 - 18.00 18.15 - 19.00					3   Schwimmerbecken

Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann. Stand: Dezember 2023